

# **ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU**

## **„PŁEĆ A TYTOŃ”**

W ramach obchodów Światowego „Dnia bez Tytoniu” pracownicy Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej we współpracy z władzami lokalnymi oraz placówkami nauczania i wychowania podjęli działania edukacyjne.

Współpraca miała na celu umieszczenie materiałów o tematyce profilaktyki antytytoniowej przy stoisku informacyjnym podczas obchodzonych „Dni Dąbrowy Górniczej” gdzie osoby zainteresowane mogły skorzystać z porad ( jak skutecznie rzucić palenie oraz o skutkach zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu), konsultacji i badań ( EKG, pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy oraz obliczanie wskaźnika BMI tj. masy ciała).

- W centrum miast Będzin i Dąbrowa Górnicza zorganizowano akcje informacyjną polegającą na umieszczeniu plakatów o treści antytytoniowej w widocznych punktach miasta.
- W Zespole Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej młodzież szkolna wraz z gronem pedagogicznym uczestniczyła w przygotowanych przez siebie przedsięwzięciach tj. zawody sportowe, prezentacje multimedialne, medyczny punkt informacyjny na temat

szkodliwości palenia tytoniu w wieku dojrzewania. Do realizowanych przedsięwzięć zaproszono przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Dąbrowie Górniczej.



**1. „Dni Dąbrowy Górniczej” - stoisko profilaktyczne przy którym osoby zainteresowane mogły skorzystać z porad, konsultacji i badań.**



**2. „Dni Dąbrowy Górniczej” c.d**



**3. osoby zainteresowane korzystające z usług specjalistów**



**4. Światowy Dzień bez Tytoniu – kampania informacyjna w mieście Będzin**



**5. Światowy Dzień bez Tytoniu – kampania informacyjna w mieście c.d**



**6. Światowy Dzień bez Tytoniu – kampania informacyjna w mieście Dąbrowa Górnicza**



**7. Światowy Dzień bez Tytoniu – kampania informacyjna w mieście c.d**



**8. Światowy Dzień bez Tytoniu – kampania informacyjna w mieście c.d**



**9. Światowy Dzień bez Tytoniu obchodzony w Zespole Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej - punkt informacyjny wraz z poradami pielęgniarki środowiska szkolnego**



**10. Światowy Dzień bez Tytoniu obchodzony w Zespole Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej – zawody sportowe**



**11. Światowy Dzień bez Tytoniu obchodzony w Zespole Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej – prezentacja multimedialna przygotowana przez młodzież szkolną na temat szkodliwości palenia tytoniu**