



Światowy Dzień Zdrowia 2010 Człowiek i Miasto 7 kwietnia

Światowy Dzień Zdrowia 2010, który corocznie obchodzony jest 7 kwietnia w 2010 rok koncentruje się na problemach zdrowotnych wynikających z urbanizacji świata, a hasłem przewodnim jest

Człowiek i Miasto – „Zdrowie w mieście się liczy”

Temat ten został wybrany z uwagi na wpływ urbanizacji na zbiorowe i indywidualne zdrowie mieszkańców świata.

W nadchodzących 30 latach znacząca część przyrostu liczby ludności będzie miała miejsce w obszarach miejskich, co oznacza wzrost tempa urbanizacji. Taki stan rzeczy wiąże się z wieloma wyzwaniami zdrowotnymi, obejmującymi m. in. dostęp do wody pitnej, stan środowiska naturalnego, liczbę wypadków oraz zdarzeń z użyciem przemocy, choroby zakaźne i związane z tym czynniki ryzyka, takie jak użycie tytoniu, nieodpowiedni sposób odżywiania się, brak aktywności fizycznej, szkodliwy wpływ nadużywania alkoholu, czy ryzyka związane z wybuchem epidemii chorób.

Proponowane działania
ŚWIATOWEJ ORGANIZACJI ZDROWIA (WHO)
Ukierunkowane na poszczególne sektory lokalne
w celu czynnego zaangażowania

Sektor zdrowotny: lekarze, pielęgniarki itp., administratorzy, personel sektora zdrowia Publicznego

1. Zorganizowanie imprez zdrowotnych typu „białe niedziele”
2. Podkreślanie bezpośredniej odpowiedzialności sektora zdrowotnego w reagowaniu na zagrożenia zdrowotne wiążące się z urbanizacją
3. Zademonstrowanie, jakie działania może podjąć sektor zdrowotny w celu poprawy dostępu do usług zdrowotnych w miastach, szczególnie w tych mniej rozwiniętych
4. Sponsoring targów zdrowia na otwartych ulicach 9 lub 11 kwietnia 2010

Sektor edukacyjny: nauczyciele, studenci i dzieci

1. Przeprowadzenie inicjatywy szkolnej mającej na celu promocję zdrowego odżywiania
2. Inicjowanie programów promujących aktywno fizyczną
3. Zorganizowanie spotkania międzyszkolnego w **Światowy Dzień Zdrowia 2010**, których tematem będzie urbanizacja a zdrowie
4. Wręczenie dzieciom krokomierzy celem sprawdzenia jak daleko przeszły 9 lub 11 kwietnia 2010r.
5. Zorganizowanie dyskusji w szkołach, celem umożliwienia uczniom zaprezentowania własnych pomysłów - co mogą zrobić i jakie aktywności nogą zaplanować, aby wziąć udział w inicjatywie „Człowiek i miasto”
6. Zaprezentowanie uczniom historię championów zdrowia

7. Zaproszenie lekarza, pielęgniarki lub innego pracownika sektora Zdrowia Publicznego, celem przeprowadzenia pogadanki z uczniami
8. Zorganizowanie quizu i/lub konkursu na temat życia w mieście i tego jak to może wpłynąć na zdrowie
9. Sporządzenie artykułu i/lub listu do gazetki szkolnej na temat poprawy zdrowia w mieście
10. Nagrody w postaci wcześniejszego zwolnienia z zajęć dla uczniów, którzy idą pieszo, jadą na rowerze lub korzystają z transportu publicznego

W miejscu pracy

1. Sponsoring firmowego wyścigu sztafetowego w dniu 9 lub 11 kwietnia.
2. Sponsoring konkursu na zaprojektowanie plakatu, koszulki lub naklejek odblaskowych na **ŚDZ 2010**
3. Sponsoring dnia **„na pieszo do pracy”** lub **„rowerem do pracy”**
4. Inicjowanie aktywności promujących zdrowie w miejscu pracy.