



WSZAWICA - WSTYDLIWIY PROBLEM

Wszawica - choroba powodująca zmiany skórne wywołane przez stawonogi - wszy. Wszawica dzieli się na głową (*pediculosis capillitii*), odzieżową (*pediculosis vestimenti*) i łonową (*pediculosis pubis s. phitirasis*).

Wszawica głowy

Wszawica głowy to infekcja skóry owłosionej głowy, najczęściej występująca u przedszkolaków i młodzieży szkolnej. Do zakażenia dochodzi w wyniku używania wspólnych nakryć głowy, szczotek oraz grzebieni i w wyniku kontaktów fizycznych. W okresie wszawicy występuje silny świąd skóry owłosionej głowy, a wszy w czasie ruchu są widoczne gołym okiem. Samiczka składa od 100-300 jajeczek w rytmie 8-10 dziennie, które przylegają mocno do włosów dzięki substancji klejącej. Z jaj w ciągu 6-10 dni rodzi się larwa, która przeradza się w dorosłego pasożyta w ciągu 10 dni. Poza żywicielem (głową człowieka) wesz jest w stanie przeżyć tylko 1-2 dni.



Leczenie

Leczenie wszawicy wciąż jeszcze obciążone jest stereotypami. Nadal za jedną ze skutecznych metod zwalczania inwazji wszawiczej uważa się ścięcie włosów. Stosuje się także różne domowe sposoby, do których zalicza się smarowanie głowy oliwą, alkoholem, octem czy majonezem, moczenie głowy przez kilka godzin, jak również wizyty w saunie i gorące kąpiele (wysoka temperatura zabija wszy). Należy jednak z całą mocą podkreślić, że są to metody nieskuteczne. Oprócz domowych sposobów wyróżnia się następujące metody walki z wszawicą:

1. **Mechaniczną** - czyli czesanie. Jest to najstarszy sposób pozbycia się wszy. Ten czasochłonny zabieg nie gwarantuje pozbycia się swędzącego problemu, jego skuteczność jest niewielka (gnidy bardzo trudno usunąć czesaniem)
2. **Stosowanie ziołowych preparatów roślinnych** - są to produkty zawierające olejki roślinne
3. **Aplikację chemicznych środków owadobójczych** - będących w postaci szamponów, płynów, pianek; obecnie najczęściej stosowane. Preparaty zawierające te substancje zabijają wszy, lecz nie wykazują działania jajobójczego bądź jest ono ograniczone, dlatego kurację należy powtórzyć po 7-10 dniach.

Oprócz podjętych działań leczniczych zmierzających do wyeliminowania inwazji wszawiczej, powinniśmy również wykonać następujące czynności:

- bieliznę osobistą i pościelową wyprać i wygotować (przez 10-15 minut),
- wełnianą odzież wyprasować żelazkiem o temperaturze 250°C, zwracając szczególną uwagę na załamania i szwy,
- wszystkie przedmioty, na których wytopienie wszy nie jest możliwe, takie jak pluszowe zabawki, koce, płaszcze zimowe, przez 4 tygodnie należy przechowywać w zamkniętych szczelnie plastikowych workach w temperaturze poniżej +20°C lub jeden dzień w temperaturze ok. 35°C; zabieg trzeba powtórzyć po 2 tygodniach,
- szczotki, grzebienie gotować przez co najmniej 5 minut,
- odkurzać starannie wszystkie miejsca, które mogą być kryjówką dla owadów, na przykład tapczany, tapicerowane meble

opracowano na podstawie informacji ze strony internetowej <http://www.wszawica.info.pl>